

Beter Laten

Hoe voorkom je onnodige handelingen in de verpleegkundige zorg?

Verpleegkundigen en verzorgenden doen veel handelingen met weinig of geen toegevoegde waarde voor patiënten of cliënten. Het achterwege laten van deze handelingen geeft tijd die je anders kunt besteden.

Wat is het?

Een 'Beter Laten' aanbeveling is een aanbeveling die een verpleegkundige handeling afraadt of aanraadt er terughoudend mee te zijn.



66 Beter Laten aanbevelingen

Onderzoekers van Radboudumc vonden 66 aanbevelingen die je beter kunt laten in 125 richtlijnen.



Bekijk de hele lijst op venvn.nl/beterlaten

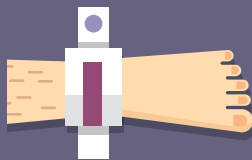
Beter Laten: wat levert het op?

Van drie voorbeelden berekenden de onderzoekers wat Beter Laten oplevert.

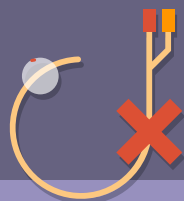


Het niet bedekken van een gesloten operatiewond: **tijd, pleisters en personeelskosten.**

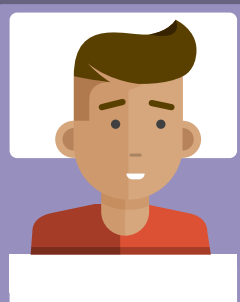
Het beperken van vrijheidsbeperkende interventies: **tijd, leed, en medicatiekosten.**



Geen katheter gebruiken bij decubitus of incontinentie: **geld, leed en minder infecties.**



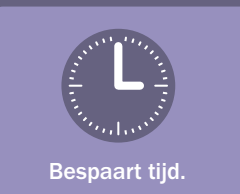
Waarom deze handelingen Beter Laten?



Belast de patiënt niet onnodig.



Meer aandacht voor de patiënt/cliënt.

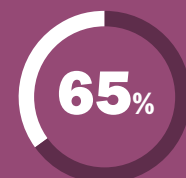


Bespaart tijd.



Bespaart geld.

Hoe vaak komt het voor?



van deze handelingen komt dagelijks terug.



zijn de genoemde handelingen ook volgens collega's overbodig.

"Al dagenlang geen koorts en klinisch hier ook geen aanwijzingen voor maar wel 3x daags blijven meten".

Waarom gebeurt het?

- Gewoonte
- Omdat een collega of arts het vraagt

"Verandering wordt in het team soms überhaupt lastig opgepakt omdat er meningsverschillen over het nut van de verandering ontstaan en omdat sommige collega's het goed genoeg vinden als iets altijd zo wordt gedaan".

Wat kun jij doen?

- 1 Bedenk vóór het uitvoeren van elke handeling of deze echt nodig is bij de patiënt of cliënt.



- 2 Bekijk de lijst met 66 beter laten aanbevelingen.

Deel deze met collega's.



- 4 Maak afspraken met / in het team.

Top 5 onnodige handelingen volgens verpleegkundigen

- 1 Onnodig vaak controleren van vitale functies (temperatuur, bloeddruk, pols)
- 2 Dagelijks zwachtelen en het aantrekken van steunkousen
- 3 Volgens protocol vervangen en onderhouden van katheters, infusen en stoma's
- 4 Dagelijks volledig wassen van mensen en het standaard gebruik van water en zeep
- 5 Het overnemen van handelingen die de patiënt zelf kan verrichten

Vind jij dit ook? Start het gesprek in je team.

Zelf Beter Laten?

Test of je zelf onnodige handelingen doet:

- www.zorgvoorbeter.nl/zelftest-slim-zorgen
- Begin met onnodige zorg terugdringen: www.zorgvoorbeter.nl/project-slim-zorgen
- Bekijk de 15 slimme zorgkeuzes: www.zorgvoorbeter.nl/slim-zorgen
- Bekijk de informatie op venvn.nl/beterlaten

Mooi voorbeeld?

Mail naar beterlaten@venvn.nl